
أذكار
النوم

1 أذكار النوم

« بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وأَحيا »

عن حذيفة بن اليمان رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ قال : كان النبيُّ ﷺ ، إذا أراد أن ينام قال :

((باسمِكَ اللَهُـمَّ أموت وأحيا)) « صحيح البخاري » (6324)



2

أذكار النوم

((سُبْحَانَكَ اللَّهُـــمَّ رَبِّي بِكَ وَضَعْتُ جَنبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي، فَاغْفِرْ لَهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ))

عن أبي هريرة رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أن النبيُّ ﷺ قال : ((إذا أوى أحدُكُم إلى فراشه، فليأخذ داخلة إزاره، فليَنفُض بها فراشه، وليُسَمِّ اللّه، فإنه لا يَعلمُ ما خلَفَهُ بعدَهُ على فراشه، فإذا أراد أن يَضطجع، فليضطجع على شِقهِ الأيمَن، وليقل: سُبحانك اللّهُمَّ ...))

« صحيح مسلم » (2714)



3

أذكار النوم

«اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ»

عن البراء بن عازب رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قال: كان ﷺ إذا أراد أن ينام وضع يده تحت خدِّه الأيمن، ويقولُ: ((اللهم قني عذابك ...)) « السلسلة الصحيحة » (2754)



4 أذكار النوم

((اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ والشَّهَادَةِ،

فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ والأَرْضِ،

رَبَّ كُلِّ شَيءٍ وَ مَلِيكَهُ،

أَشْهَدُ أَنْ لا إلَهَ إلا أَنتَ،

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي،

وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ،

وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءاً،

أَو أَجُرَّهُ إلَى مُسْلِمٍ))

عن أبي هريرة رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال لأبي بكر رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ : ((قل : اللّهمَّ عالمَ الغيب ....، قلهُ إذا أصبحت وإذا أمسَيت ، وإذا أخذت مضجعَك)).

« صحيح الكلم الطيب » (22)

5 **أذكار النوم**

« الحَمْــدُ لِلَّه الَّـذِي أَطْعَمَنَــا وَسَقَانَــا، وَكَفَانَــا وَآوَانَــا، فَكَمْ مِمَّـنْ لا كَافِيَ لَهُ وَلا مُؤْوِيَ »

عن أنس بن مالك رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن رسول الله ﷺ، كان إذا أوى إلى فراشه قال :

« الحمد لله الذي أطعمنا ... » « صحيح مسلم » (2715)



6 أذكار النوم

« اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنتَ تَوَفَّاهَا،
لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا،
إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا،
وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا،
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ العَافِيَةَ »

عن عبدالله بن الحارث أن عبدالله بن عمر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أمر رجلا إذا أخذ مضجعه قال :
« اللهم خلقت نفسي ... » فقال له رجل : أسمعت هذا من عمر؟ فقال : من خيرٍ من عمر، من رسول الله ﷺ.

« صحيح مسلم » (2712)



7 أذكار النوم

((اللَّهُـمَّ أَسْلَمْتُ نفْسِي إِلَيْكَ،
وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ،
وَأَلْجَـأْتُ ظَهْـرِي إِلَيْكَ،
رَغْبَـــةً وَرَهْبَـــةً إِلَيْكَ،
لا مَلْجَـــأَ وَلا مَنجَـــا منكَ إِلَّا إِلَيْكَ،
آمَنتُ بِكِتابِكَ الَّذي أَنزَلْتَ،
وَبِنَبِيِّكَ الَّــذي أَرْسَلْتَ))

عن البراء بن عازب رَضِيَٱللَّهُعَنْهُ أن النبي ﷺ أوصى رجلا، فقال : ((إذا أويت إلى فراشك فقل: اللَّهُمَّ أسلمت نفسي إليك ...، ، فإنَّكَ إن مُتَّ في ليلتكَ مُتَّ على الفطرة، وإن أصبَحت أصبْت أجرا))

« صحيح البخاري » (7488)

مجالس الذكر

8 أذكار النوم

((لا إلَهَ إلا اللّهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَــهُ،
لَهُ الْمُـلْكُ، وَلَهُ الْحَمْــدُ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَـدِيرٌ،
لاحَوْلَ وَلا قُوةَ إلا بِاللّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيــمِ،
سُبْحَــانَ اللّهِ، والْحَمْــدُ للّهِ،
وَلا إلَهَ إلا اللّهُ ، وَاللّهُ أَكْبَرُ))

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ ﷺ قال : ((من قال حين يأوي إلى فراشه :
لا إله إلا اللّه وحده ... ؛ غُفِرَت له ذنوبُــه ـ أو قال : خطاياه ـ
وإن كانت مِثلَ زَبدِ البحر))

« صحيح الترغيب » (607)

9

أذكار النوم

((الْحَمْدُ لِلّهِ الَّذي كَفَانِي وَآوانِي،
الْحَمْدُ لِلّهِ الَّذي أَطْعَمَنِي وَسَقَانِي،
الْحَمْدُ لِلّهِ الَّذي مَنَّ عَلَيَّ وَأَفْضَلَ،
اللَّهُمَّ إنِّي أَسْأَلُكَ بِعَزَّتِكَ
أَنْ تُنَجِّيَنِي مِنَ النَّارِ))



عن أنس بن مالك رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قال : ((من قال إذا أوى إلى فراشِه :
الحمدُ للّه الذي كفاني ...؛ فقد حمِدَ اللّهَ
بجميع محامدِ الخلقِ كلِّهم))

« السلسلة الصحيحة » (3444)

10 أذكار النوم

((اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،
رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى،
وَمُنزِلَ التَّوْرَاةِ وَالإِنجِيلِ وَالْفُرْقَانِ،
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ،
اللَّهُمَّ أَنتَ الأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ،
وَأَنتَ الآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ،
وَأَنتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ،
وَأَنتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،
اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ))

عن أبي هريرة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبي ﷺ إذا أراد أن ينام يضطجع على شقه الأيمن ويقول: ((اللهم رب السموات ...)) « صحيح مسلم » (2713)

مجالس الذكر

11

أذكار النوم

((الْحَمْدُ للّهِ الَّذِي كَفَانِي وَآوانِي،

وَأطْعَمَني وَسَقَانِي؛

الْحَمْدُ للّهِ الَّذِي مَنَّ عَلَيَّ فَأَفْضَلَ،

وَالْحَمْدُ للّهِ الَّذِي أعْطَانِي فأجْزَلَ،

وَالْحَمْدُ للّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ،

اللَّهُمَّ رَبَّ كُلِّ شَيَءٍ، وَمَالِكَ كُلِّ شَيءٍ،

وَإلَهَ كُلِّ شَيءٍ، لَكَ كُلُّ شَيءٍ،

أعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ))

عن عبدالله بن عمر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أن رسول الله ﷺ كان يقول إذا تبوأ مضجعه :

((الحمد لله الذي كفاني و آواني ...)) «صحيح الموارد» (2002)

أذكار النوم

((بِسْمِ اللّهِ وَضَعْتُ جَنَبي،

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبي،

وَاخْسَأ شَيْطَانِي، وَفُكَّ رِهَانِي،

وَثَقِّلْ مِيزَانِي،

واجْعَلْني فِي النَّدِيِّ الأعْلَى))

عن أبي الأزهر الانماري رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قال : كان ﷺ إذا أخذ مضجعه من الليلِ قالَ :

((بسم اللّه وضعت جنبي ...)) « صحيح الجامع » (4649)

13 أذكار النوم

((سُبْحَانَ اللّٰهِ)) 33 مرة

((الْحَمْدُ لِلّٰهِ)) 33 مرة

((اللّٰهُ أَكْبَرُ)) 34 مرة

عن علي بن أبي طالب رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن فاطمة رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا أتت النبيَّ ﷺ تشكو إليه ما تلقى في يدها من الرَّحى،.... فقال ﷺ: ((ألا أدُلكما على خيرٍ ممَّا سألتما؟ إذا أخذتما مضاجعكُما - أو أويتما إلى فراشكما - فسبِّحا ثلاثا وثلاثين، واحمدا ثلاثا وثلاثين، وكبِّرا أربعا وثلاثين، فهو خيرٌ لكُما من خادم))

« صحيح البخاري » (5361)

14 أذكار النوم

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلۡ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ١ ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ٢ لَمۡ يَلِدۡ وَلَمۡ يُولَدۡ ٣
وَلَمۡ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدُۢ ٤ ﴾ (سورة الإخلاص)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلۡفَلَقِ ١ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣
وَمِن شَرِّ ٱلنَّفَّٰثَٰتِ فِي ٱلۡعُقَدِ ٤ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ٥ ﴾
(سورة الفلق)

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلۡ أَعُوذُ بِرَبِّ ٱلنَّاسِ ١ مَلِكِ ٱلنَّاسِ ٢ إِلَٰهِ ٱلنَّاسِ ٣
مِن شَرِّ ٱلۡوَسۡوَاسِ ٱلۡخَنَّاسِ ٤ ٱلَّذِي يُوَسۡوِسُ فِي صُدُورِ ٱلنَّاسِ ٥
مِنَ ٱلۡجِنَّةِ وَٱلنَّاسِ ٦ ﴾ **ثلاث مرات** (سورة الناس)

عن عائشة رَضِيَ ٱللَّهُ عَنۡهَا قالت: كان ﷺ إذا أوى إلى فراشه كلَّ ليلة جمع كفَّيه، ثمَّ نفث فيهما فقرأ فيهما: (قل هو الله أحد) و(قل أعوذ برب الفلق) و(قل أعوذ برب الناس)، ثمَّ يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده يفعلُ ذلك ثلاث مرات.

«صحيح البخاري» (5017)

15 أذكار النوم

﴿ ٱللَّهُ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلۡحَيُّ ٱلۡقَيُّومُۚ لَا تَأۡخُذُهُۥ
سِنَةٞ وَلَا نَوۡمٞۚ لَّهُۥ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلۡأَرۡضِۗ
مَن ذَا ٱلَّذِي يَشۡفَعُ عِندَهُۥٓ إِلَّا بِإِذۡنِهِۦۚ يَعۡلَمُ مَا بَيۡنَ
أَيۡدِيهِمۡ وَمَا خَلۡفَهُمۡۖ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيۡءٖ مِّنۡ عِلۡمِهِۦٓ
إِلَّا بِمَا شَآءَۚ وَسِعَ كُرۡسِيُّهُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۖ
وَلَا يَـُٔودُهُۥ حِفۡظُهُمَاۚ وَهُوَ ٱلۡعَلِيُّ ٱلۡعَظِيمُ ٢٥٥ ﴾ (سورة البقرة)

عن أبي هريرة رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ قال: وكلني رسول الله ﷺ بحفظ زكاةِ رمضانَ، فأتاني آتٍ، فجعل يحثو من الطعام، فأخذته، فقلت: لأرفعنّك إلى رسولِ اللّهِ... قال: دعني أعلمك كلمات ينفعك الله بها. قلت: ما هن؟ قال: إذا أويت إلى فراشك، فاقرأ آية الكرسي: (اللّه لا إله إلا هو الحيُّ القيُّوم) حتى تختم الآية، فإنك لن يزال عليك من الله حافظ، ولا يقربك شيطان حتى تصبح، .... فقال النبيُّ ﷺ:
((أما إنه قد صدقك، وهو كذوب، تعلم مَن تخاطب منذ ثلاث ليال يا أبا هريرة؟))
قلت: لا، قال: ((ذاك الشيطان))
« صحيح الترغيب » (610)

مجالس الذكر

16 أذكار النوم

﴿ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ
وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ لَا نُفَرِّقُ بَيۡنَ أَحَدٖ مِّن رُّسُلِهِۦۚ وَقَالُواْ سَمِعۡنَا
وَأَطَعۡنَاۖ غُفۡرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيۡكَ ٱلۡمَصِيرُ ٢٨٥ لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفۡسًا إِلَّا
وُسۡعَهَاۚ لَهَا مَا كَسَبَتۡ وَعَلَيۡهَا مَا ٱكۡتَسَبَتۡۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذۡنَآ إِن نَّسِينَآ أَوۡ
أَخۡطَأۡنَاۚ رَبَّنَا وَلَا تَحۡمِلۡ عَلَيۡنَآ إِصۡرٗا كَمَا حَمَلۡتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِنَاۚ
رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلۡنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦۖ وَٱعۡفُ عَنَّا وَٱغۡفِرۡ لَنَا وَٱرۡحَمۡنَآۚ أَنتَ
مَوۡلَىٰنَا فَٱنصُرۡنَا عَلَى ٱلۡقَوۡمِ ٱلۡكَٰفِرِينَ ٢٨٦﴾ (سورة البقرة)

عن أبي مسعود عقبة بن عمرو رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أن النبي ﷺ قال: ((من قرأ بالآيتين من آخر سورة البقرة في ليلة كفتاه)) «البخاري» (5008) و«مسلم» (808)

17 أذكار النوم

بِسۡمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحۡمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ قُلۡ يَٰٓأَيُّهَا ٱلۡكَٰفِرُونَ ١

لَآ أَعۡبُدُ مَا تَعۡبُدُونَ ٢ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٣

وَلَآ أَنَا۠ عَابِدٞ مَّا عَبَدتُّمۡ ٤ وَلَآ أَنتُمۡ عَٰبِدُونَ مَآ أَعۡبُدُ ٥

لَكُمۡ دِينُكُمۡ وَلِيَ دِينِ ٦ ﴾ (سورة الكافرون)



عن فروة بن نوفل رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أنه أتى النبيَّ ﷺ فقال : يا رسول الله علمني شيئا أقوله إذا أويت إلى فراشي ، فقال : ((اقرأ : ﴿ قل يا أيُّها الكافرون ﴾ فإنها براءة من الشرك)).

« صحيح الترمذي » (3403)

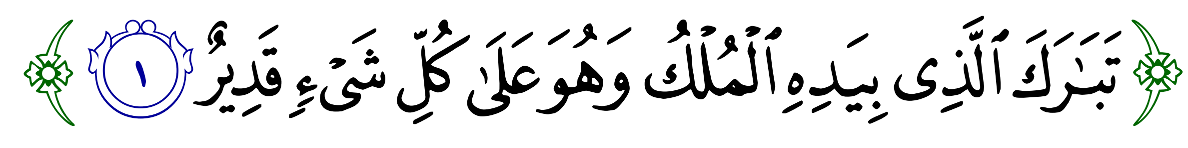
أذكار النوم

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿الٓمٓ ۝١ تَنزِيلُ ٱلْكِتَٰبِ لَا رَيْبَ فِيهِ مِن رَّبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ ۝٢﴾ (سورة السجدة)

إلى آخر السورة





(سورة الملك)

إلى آخر السورة

عن جابر بن عبدالله رَضِيَ ٱللَّهُ عَنْهُ أن النبي ﷺ كان **لا ينام** حتى يقرأ :



« صحيح الترمذي » (2892)



19 أذكار النوم

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿تَنزِيلُ ٱلْكِتَٰبِ مِنَ ٱللَّهِ ٱلْعَزِيزِ ٱلْحَكِيمِ ١ إِنَّآ أَنزَلْنَآ إِلَيْكَ ٱلْكِتَٰبَ
بِٱلْحَقِّ فَٱعْبُدِ ٱللَّهَ مُخْلِصًا لَّهُ ٱلدِّينَ ٢﴾ (سورة الزمر)

إلى آخر السورة

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿سُبْحَٰنَ ٱلَّذِىٓ أَسْرَىٰ بِعَبْدِهِۦ لَيْلًا مِّنَ ٱلْمَسْجِدِ ٱلْحَرَامِ
إِلَى ٱلْمَسْجِدِ ٱلْأَقْصَا ٱلَّذِى بَٰرَكْنَا حَوْلَهُۥ لِنُرِيَهُۥ مِنْ ءَايَٰتِنَآ ۚ



(سورة الإسراء)

إلى آخر السورة

عن عائشة رضي الله عنها قالت: ((كان رسول الله ﷺ **لا ينام** حتى يقرأ: (**بني إسرائيل**) و (**الزمر**)))

« صحيح الجامع » (4874)

20 أذكار النوم

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ ۖ وَهُوَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ ١ ﴾ (سورة الحديد)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلْأَرْضِ ۖ وَهُوَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ ١ ﴾ (سورة الحشر)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلْأَرْضِ ۖ وَهُوَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ ١ ﴾ (سورة الصف)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلْأَرْضِ ٱلْمَلِكِ ٱلْقُدُّوسِ ٱلْعَزِيزِ ٱلْحَكِيمِ ١ ﴾ (سورة الجمعة)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَا فِي ٱلْأَرْضِ ۖ لَهُ ٱلْمُلْكُ وَلَهُ ٱلْحَمْدُ ۖ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ١ ﴾ (سورة التغابن)

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

﴿ سَبِّحِ ٱسْمَ رَبِّكَ ٱلْأَعْلَى ١ ﴾ (سورة الأعلى)



عن العرباض بن سارية رضي الله عنه أن النبي ﷺ كان **لا ينام** حتى يقرأ **المسبحات**، ويقول :

((**فيها آية خير من ألف آية**)) حسن «صحيح الترمذي» (3406)

21

أذكار النوم

إذا فزع من النوم

« أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ،
مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ،
وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهِ،
وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ،
وَأَنْ يَحْضُرُونَ »

عن محمد بن المنكدر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قال : جاء رجل إلى النبيُّ ﷺ فشكا إليه أهاويلَ يراها في المنام فقال : « إذا أويت إلى فراشكَ، فقل :
« أعوذ بكلمات الله التامة ... » حسن « السلسلة الصحيحة » (264)



22 أذكار النوم

إذا تقلب بالليل

« لا إلـــهَ إلَّا اللّهُ

الْوَاحِدُ الْقَهَّـارُ،

رَبُّ السَّماوَاتِ وَالأَرْضِ

وَما بَيْنَهُما الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ »

عن عائشة أم المؤمنين رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قالت : كان ﷺ إذا تَضَوَّرَ (أي تلوّى وأرق) منَ الليل قال :

((لا إله إلا اللّه الواحد القهار...))

« السلسلة الصحيحة » (2066)

مجالس الذكر

إذا استيقظ بالليل

((لا إلَهَ إلا اللّهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَـــهُ،

لَـــهُ الْـمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْـــدُ،

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيْـرٌ،

الحَمْدُ للّهِ، وَسُبْحَـــانَ اللّهِ،

وَلا إلَهَ إلا اللّهُ، وَاللّهُ أكْبَرُ،

وَلا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إلا بِـــاللّهِ))

اللَّهُـــمَّ اغْفِـــرْ لِي

عن عبادة بن الصامت رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أن النبيُّ ﷺ قال : ((مَن تعارَّ مِن الليل، فقال : لا إله إلا اللّه وحده ...، ثمَّ قال : اللّهمَّ اغفِر لي، أو دعا، استُجيب له، فإن توضَّأ وصلّى قبلت صلاتـُـه)) « صحيح البخاري » (1154)

أذكار النوم

إذا استيقظ بالليل

﴿إِنَّ فِي خَلۡقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ وَٱخۡتِلَٰفِ ٱلَّيۡلِ وَٱلنَّهَارِ لَأٓيَٰتٖ لِّأُوْلِي ٱلۡأَلۡبَٰبِ ١٩٠ ٱلَّذِينَ يَذۡكُرُونَ ٱللَّهَ قِيَٰمٗا وَقُعُودٗا
وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمۡ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلۡقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِ رَبَّنَا مَا خَلَقۡتَ هَٰذَا بَٰطِلٗا سُبۡحَٰنَكَ فَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ ١٩١ رَبَّنَآ إِنَّكَ مَن
تُدۡخِلِ ٱلنَّارَ فَقَدۡ أَخۡزَيۡتَهُۥۖ وَمَا لِلظَّٰلِمِينَ مِنۡ أَنصَارٖ ١٩٢ رَّبَّنَآ إِنَّنَا سَمِعۡنَا مُنَادِيٗا يُنَادِي لِلۡإِيمَٰنِ أَنۡ ءَامِنُواْ بِرَبِّكُمۡ فَـَٔامَنَّاۚ رَبَّنَا
فَٱغۡفِرۡ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرۡ عَنَّا سَيِّـَٔاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ ٱلۡأَبۡرَارِ ١٩٣ رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدتَّنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخۡزِنَا يَوۡمَ ٱلۡقِيَٰمَةِۗ إِنَّكَ لَا
تُخۡلِفُ ٱلۡمِيعَادَ ١٩٤ فَٱسۡتَجَابَ لَهُمۡ رَبُّهُمۡ أَنِّي لَآ أُضِيعُ عَمَلَ عَٰمِلٖ مِّنكُم مِّن ذَكَرٍ أَوۡ أُنثَىٰۖ بَعۡضُكُم مِّنۢ بَعۡضٖۖ فَٱلَّذِينَ هَاجَرُواْ
وَأُخۡرِجُواْ مِن دِيَٰرِهِمۡ وَأُوذُواْ فِي سَبِيلِي وَقَٰتَلُواْ وَقُتِلُواْ لَأُكَفِّرَنَّ عَنۡهُمۡ سَيِّـَٔاتِهِمۡ وَلَأُدۡخِلَنَّهُمۡ جَنَّٰتٖ تَجۡرِي مِن تَحۡتِهَا
ٱلۡأَنۡهَٰرُ ثَوَابٗا مِّنۡ عِندِ ٱللَّهِۚ وَٱللَّهُ عِندَهُۥ حُسۡنُ ٱلثَّوَابِ ١٩٥ لَا يَغُرَّنَّكَ تَقَلُّبُ ٱلَّذِينَ كَفَرُواْ فِي ٱلۡبِلَٰدِ ١٩٦ مَتَٰعٞ قَلِيلٞ ثُمَّ مَأۡوَىٰهُمۡ
جَهَنَّمُۖ وَبِئۡسَ ٱلۡمِهَادُ ١٩٧ لَٰكِنِ ٱلَّذِينَ ٱتَّقَوۡاْ رَبَّهُمۡ لَهُمۡ جَنَّٰتٞ تَجۡرِي مِن تَحۡتِهَا ٱلۡأَنۡهَٰرُ خَٰلِدِينَ فِيهَا نُزُلٗا مِّنۡ عِندِ ٱللَّهِۗ وَمَا
عِندَ ٱللَّهِ خَيۡرٞ لِّلۡأَبۡرَارِ ١٩٨ وَإِنَّ مِنۡ أَهۡلِ ٱلۡكِتَٰبِ لَمَن يُؤۡمِنُ بِٱللَّهِ وَمَآ أُنزِلَ إِلَيۡكُمۡ وَمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِمۡ خَٰشِعِينَ لِلَّهِ لَا
يَشۡتَرُونَ بِـَٔايَٰتِ ٱللَّهِ ثَمَنٗا قَلِيلًاۚ أُوْلَٰٓئِكَ لَهُمۡ أَجۡرُهُمۡ عِندَ رَبِّهِمۡۗ إِنَّ ٱللَّهَ سَرِيعُ ٱلۡحِسَابِ ١٩٩ يَٰٓأَيُّهَا
ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱصۡبِرُواْ وَصَابِرُواْ وَرَابِطُواْ وَٱتَّقُواْ ٱللَّهَ لَعَلَّكُمۡ تُفۡلِحُونَ ٢٠٠﴾ (سورة آل عمران)

مجالس الذكر

عن ابن عباس رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا أنه بات ليلة عند ميمونة زوج النبي ﷺ، وهي خالته، فاضطجعت في عرض الوسادة، واضطجع رسول الله ﷺ وأهله في طولها، فنام رسول الله ﷺ، حتى إذا انتصف الليل، أو قبله بقليل أو بعده بقليل، استيقظ رسول الله ﷺ، فجلس يمسح النوم عن وجهه بيده، ثم قرأ العشر الآيات الخواتم من سورة آل عمران،....

«صحيح البخاري» (183)

25 **أذكار النوم**

إذا استيقظ بالليل

((اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنتَ قَيِّمُ السَّموَاتِ وَالأرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،
وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّموَاتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،
وَلَكَ الْحَمْدُ أَنتَ نورُ السَّموَاتِ وَالأرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،
وَلَكَ الْحَمْدُ أَنتَ مَلِكُ السَّموَاتِ وَالأَرْضِ،
وَلَكَ الْحَمْدُ أَنتَ الْحَقُّ وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ،
وَقَوْلُكَ حَقٌّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، وَالنبِيُّونَ حَقٌّ،
وَمُحَمَّدٌ ﷺ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ،
وَبِكَ آمَنتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَإلَيْكَ أَنبْتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ،
وَإلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ،
وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنتُ، أَنتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنتَ الْمُؤَخِّرُ،
لا إلَهَ إلَّا أَنتَ، وَلا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إلَّا بِاللَّهِ))

عن ابن عباس رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قال : كان النبيُّ ﷺ إذا قام مِنَ اللَّيل يتهجَّدُ قال:
((اللهمَّ لك الحمد ...))
« صحيح البخاري » (1120)

أذكار الاستيقاظ

« الْحَمْدُ للّهِ الَّذِي أحْيَانا بَعْدَ مَا أمَاتَنَا وَإلَيْهِ النُّشُورُ »

« صحيح البخاري » (6314)

« الْحَمْدُ للّهِ الَّذِي رَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَ عَافَانِي فِي جَسَدِي و أَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ »

« صحيح الجامع » (329)